

DAS INNERE FEUER LEBEN
YOGA UND RÄUCHERN

27. Oktober – 7. November 2020*



Marokko

KOMM MIT, EINE MAGISCHE WELT ZU ENTDECKEN UND NIMM DIR ZEIT
IN DER WILDNATUR WÜSTE GANZ BEI DIR ZU SEIN.

DAS INNERE FEUER LEBEN YOGA UND RÄUCHERN

27. Oktober – 7. November 2020*

REISE-ABLAUF*

TAG 1 _ ANREISE MARRAKESCH

Ankommen & Übernachtung

TAG 2 _ FAHRT ÜBER DAS

ATLASGEBIRGE Mittagessen,
Übernachtung in Zagora

TAG 3 _ FAHRT NACH M'HAMID

Dromedar-Ritt ins Wüstencamp

6 NÄCHTE IN M'HAMID

(Camp Res N'Khal) Yoga und Räuchern,
1-tägige Geländewagentour in die
Wüste

TAG 9 _ FAHRT NACH

TAROUDANT

frühe Abfahrt über Zagora, Taznacht,
AntiAtlas, Soustal nach Taroudant,
Übernachtung

TAG 10 _ FAHRT NACH

MARRAKESCH

über Hohen Atlas, Tizin Tast, Bergdör-
fer nach Marrakesch

TAG 11 _ MARRAKESCH

Stadtführung, Altstadt, ...

TAG 12 _ ABREISE

auch individuell gestaltbar

YOGA & MEDITATION

... Praktizieren in der unendlichen Stille und Weite
der Wüste

... als Sonnenaufgangs- und Sonnenuntergangsritual

... als Brücke zum inneren Feuer

... zur inneren Vertiefung und Integration der Reise

RÄUCHERN

... eintauchen in die Welt der Düfte

... das innere Feuer entdecken

... alte Geschichten hören rund um das Ritual

... Herstellen von eigenem Räucherwerk



Elisabeth Hartl
Yogalehrerin



Karin Mattivi
Kräuterkundige



Abderrahmane Boudkour
Reisebegleitung

—
KRÄUTER
WERK
RAUM
—



Infos auf: www.krauterwerkraum.at · www.lilalaune.at · www.caravane.at (*kleine Änderungen vorbehalten)